



درباره پیوره دندان (پارادنتیت)

پیوره یا التهاب مزمن پیراندندان، که لق شدن دندان نیز خوانده می‌شود، یک بیماری است که در لثه و نواحی اطراف دندان ایجاد می‌شود.

پیوره چیست؟

پارادونتیت یا پیوره که لق شدن دندان نیز خوانده می‌شود نوعی بیماری است و هنگامی ایجاد می‌شود که باکتری‌ها در بافت‌های پیراندندان (لثه و دیگر نسوج نگهدارنده دندان) جمع شده و موجب التهاب آن‌ها می‌شوند. اگر در این مورد کاری انجام ندهید - و باکتری‌ها را با مسواک زدن از بین نبرید - ممکن است این امر منجر به آن شود که استخوان پیرامون دندان تحلیل رود. پس از مدتی سرانجام ریشه دندان استحکام خود را از دست داده و لق می‌شود و بالاخره دندان مورد نظر می‌افتد.

چگونه متوجه شوم که پیوره دارم؟

در آغاز بیماری ممکن است متوجه شوید که لثه شما اغلب و براحتی شروع به خونریزی می‌کند، بعنوان نمونه در هنگام مسواک زدن. رنگ لثه که در حالت سلامت، صورتی روشن است بیشتر به قرمز تیره می‌گراید (تصویر ۱). در این مرحله معمولاً استخوان دندان تحلیل نرفته و دندان‌ها می‌توانند سلامت خود را بازیابند. اما اگر دندان‌های خود را تمیز نکنید، به اصطلاح «حفره‌هایی» در کنار دندان ایجاد می‌شود که در آنها باکتری‌ها راحت‌تر امکان تجمع می‌یابند و بیماری تشدید می‌گردد (تصویر ۲).

چگونه از ابتلا به پیوره دندان جلوگیری کنم؟

از همه چیز مهم‌تر آن است که بهداشت دهان خود را رعایت نموده و دندان‌های خود را دو بار در روز بدقت مسواک زده و بین دندان‌های خود را تمیز کنید. بدین ترتیب باکتری‌ها امکان تجمع و رشد نیافته و دندان‌ها سالم می‌مانند. سیگار کشیدن می‌تواند باعث وخامت بیماری و تسریع روند پیشرفت پیوره دندان شود.

چه کمکی می‌توانم دریافت کنم؟

درمان پیوره دندان معمولاً به این شکل است که کارکنان کلینیک دندان جرم و پلاک را از سطح دندان پاک می‌کنند. این امر با استفاده از تجهیزات جرم‌گیری دندان یا ابزار فراصوت (اولتراسونیک) انجام می‌پذیرد. در اغلب موارد اگر حفره‌های عمیقی در اطراف دندان‌های شما ایجاد شده باشد، نیاز به مراجعات متعددی به بهداشتکار دندان دارید که پلاک‌های باکتری را از حفره‌های اطراف دندان شما بردارد. این امر معمولاً با کمک بی‌حسی موضعی انجام می‌گیرد.



تصویر ۲. بعد از مدتی ممکن است به اصطلاح «حفره‌هایی» ایجاد گردد که باکتری‌ها به آسانی در آن جمع می‌شوند.



تصویر ۱. در هنگام ابتلا به پیوره، رنگ لثه می‌تواند اینگونه به قرمز تیره تغییر رنگ دهد.